

CONSEILS POST OPERATOIRES

Vous venez de subir une intervention chirurgicale, il est important que vous preniez certaines précautions jusqu'à votre prochain rendez-vous.

Pour éviter d'avoir mal :

prendre 2 comprimés d'antalgique prescrits par votre médecin.

Pas d'aspirine ou de dérivés, vous risquez de saigner

Pour éviter d'enfler :

placer immédiatement un sac vessie plastique de glaçons, entouré d'une serviette, en regard de la zone opérée.

Pour éviter de saigner :

pas de bains de bouche le premier jour, attendre 48 heures

Alimentation :

liquide ou molle

plutôt fraîche ou tiède (éviter le chaud)

éviter les aliments

- irritants ou piquants (vinaigrette, fruits acides, gruyère, ananas
- en grains (riz, semoule, biscottes etc....)
- collants (chewing gum)

Boissons :

pas de boissons alcoolisés pendant la durée de la prise de médicaments.

Brossage :

ne pas toucher la zone opérée le premier jour

En cas de saignement :

ne pas rincer, crachez le sang c'est tout. Exercez une compression sur la zone opérée pendant 10 minutes. Le saignement doit s'arrêter sinon appelez votre praticien ou médecin traitant.

A partir du deuxième jour, les bains de bouche et le brossage (brosse souple) peuvent être repris. **Attention**, n'utilisez pas le jet dentaire jusqu'à complète cicatrisation de la zone opérée.

Continuez la prise des médicaments prescrits sur ordonnance